

కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వ 1,000 రోజుల పాలనపై బాల్కొండలో ర్యాలీ, సభ



అక్షరటుడే, బాల్కొండ: కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం 1,000 రోజులు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా బాల్కొండ మండల కేంద్రంలో గురువారం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ర్యాలీ, సభ నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో టీపీసీసీ అధికార ప్రతినిధి సామ రామ్మోహన్ రెడ్డి, డీసీసీ అధ్యక్షుడు నగేష్ రెడ్డి, బాల్కొండ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్‌చార్జ్ ముత్యాల సునీల్ కుమార్ పాల్గొన్నారు. నాయకులు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు స్వేచ్ఛాయుత పాలన అందుతోందని పేర్కొన్నారు. గత టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ పాలనలో నియంతృత్వ దోరణి కొనసాగిందని విమర్శించారు. మాజీ మంత్రి వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డిపై కూడా నాయకులు విమర్శలు చేశారు. మహిళల సంక్షేమం, ఆర్థిక సాధి కారత కోసం మహాలక్ష్మి, మహిళా శక్తి, గృహాభ్యుదయ, ఇందిరమ్మ ఇట్లు, ఆరోగ్యశ్రీ పథకాలను ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోందన్నారు.

పాస్టికాహారంతోనే ఆరోగ్యవంతమైన సమాజం

అక్షరటుడే, నిజామాబాద్ సీట్: పాస్టికాహారంతోనే ఆరోగ్యవం తమైన సమాజం సాధ్యమని మెడికవర్ హాస్పిటల్స్ జనరల్ మెడిసిన్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ ఆనంద్ మాలు, రైటిషియన్ శ్రీలేఖ అన్నారు. సెప్టెంబర్ 1 నుండి 7 వరకు దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించే ‘జాతీయ పోషకాహారోత్సవాలు’ సందర్భంగా హాస్పిటల్లో మాట్లాడారు. మన జీవనశైలి సర్వరోగాలకు కారణమని వైద్యుడు అనంద్ మాలు అన్నారు. నేటి జీవనశైలిలో సరైన పోషకాహారం తీసుకోకపోవడం వల్ల టైప్ 2 మధుమేహం (డయాబెటిస్), అధిక రక్తపోటు (బ్లీపీ), గుండె సంబంధిత సమస్యలు, ఊబకాయం వంటి వ్యాధులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. సమతుల్య ఆహారం తీసుకోకపోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి తగ్గి, తరచూ ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడే అవకాశం ఉంది అని పేర్కొన్నారు. ప్రతిఒక్కరూ ఏడాదికి ఒకసార్లైనా విటమిన్ డీ, విటమిన్ బీ-12, బెరన్, హిమోగ్లోబిన్ శాతాన్ని పరిశీలించుకోవాలని తెలిపారు. ప్యాక్ చేసిన, జంక్ ఫుడ్, మితిమీరిన ఉప్పు, సూనె, చక్కెర కలిగిన పదార్థాలను తగ్గించాలని పేర్కొన్నారు.



ఉమ్మడి జిల్లాపై దోమలు దండు దాడి చేస్తోంది. వెంటపడి మరి రక్తం పీల్చేస్తున్నాయి. ఇంట్లో, ఆరుబయట కాసేపు ప్రశాంతంగా ఉందామన్నా ఉండనివ్వని పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. పల్లె, పట్టణం అంటూ తేడాలేకుండా దోమలు విజృంభిస్తున్నాయి. మురుగు కాలువల పరివాహక ప్రాంతాలు, బస్తీల్లో దోమల సమస్య మరింత జరిలంగా ఉంది. ఇంత జరుగుతున్నా మున్సిపల్, ఆరోగ్య శాఖ సిబ్బందిలో చలనం లేకుండా పోయింది.

- అక్షరటుడే, ఎల్లారెడ్డి

రక్తం పీల్చేస్తున్నాయి..

- ఉమ్మడి జిల్లాలో దోమల దండు దాడి..
- విషజ్వరాల బారిన పడుతున్న ప్రజలు ■ పట్టించుకోని అధికారులు

మురుగు నిల్వలతో పాటు దోమల దండుతో ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లా లో వైరల్ జ్వరాలు, సీజనల్ వ్యాధులు వ్యాపిస్తున్నాయి. దీంతో జ్వరాలతో ప్రజలు ఆస్పత్రులకు క్యూ కడుతున్నారు. గత రెండు మూడు వారాలుగా సీజన్లు మారుతున్న నేపథ్యంలో వైరల్ జ్వరాలు ప్రజలుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఓపెన్ మురుగు కాలువలు, ఇళ్ల మధ్య ఖాళీ ప్రదేశాల్లో వర్షం నీరు నిల్వ, ప్లెస్టైన్ లీకేజీలు ఉండటంతో దోమలు విపరీతంగా వృద్ధి చెందుతున్నాయి.

ఆస్పత్రుల్లో రోగుల రద్దీ

కామారెడ్డి ప్రభుత్వ జిల్లా ఆస్పత్రి, నిజామాబాద్ జిల్లా ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో పాటు ఎల్లారెడ్డి, బాన్సువాడ, బోధన్ ఏరియా ఆస్పత్రుల్లో జ్వరాలతో వచ్చే రోగుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. ప్రతిరోజూ వందల సంఖ్యలో ఓపీకి వస్తున్నారు. వీరిలో ఎక్కువ మంది వైరల్ జ్వరాలు, కీళ్ళ, కండరాల నొప్పుల వల్ల రోగులు కనీసం నిలబడలేక, తీవ్రమైన నీరసంతో మంచాన పడుతున్నారు. డెంగి బారిన పడిన వారికి రక్తంలో ఫ్లేట్ లెట్ట సంఖ్య వేగంగా క్షీణిస్తుండటంతో రోగులు, వారి

కుటుంబ సభ్యులు తీవ్ర ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. హఠాత్తుగా 102నుంచి 104 వరకు జ్వరం రావడం, చలి, వణుకుతో రోగులు అల్లాడిపోతున్నారు.

దోమల ద్వారా వచ్చే వ్యాధులు

పరిసరాల్లో నీరు నిల్వ ఉండటం వల్ల దోమలు పెరిగి డెంగి, మలేరియా, చికెన్ గున్యా వేగంగా వ్యాప్తి చెందుతున్నాయి. ఈ సీజన్లో ముఖ్యంగా టైఫాయిడ్ కేసులు పెరుగుతున్నట్లు ఆరోగ్య శాఖ పేర్కొంది. వీటితో పాటు కామెర్లు (జూడిస్), కలరా వచ్చే అవకాశం ఉంది. గాలిద్వారా వచ్చే వైరస్లు ఇన్ఫ్లుయెంజా, సాధారణ వైరల్ జ్వరాలు గాలిద్వారా ఒకరి నుంచి ఒకరికి వేగంగా వ్యాపిస్తున్నాయి.

శాఖల మధ్య సమన్వయ లోపం..

మున్సిపల్ కార్పొరేషన్, మున్సిపాలిటీలు, గ్రామపంచాయతీలు, వైద్యారోగ్య శాఖల మధ్య సమన్వయ లోపం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. దోమలు పెరుగుతున్నాయంటే రెండు శాఖలు మేం బాగానే

పట్టణాల్లో ఘోరం..

పట్టణాల్లోని మురుగు కాలులు (నాలాలు), ఓపెన్ డ్రైయిస్టు, ఇళ్ల మధ్య ఖాళీ ప్రదేశాలు, ఇటీవల కురిసిన వర్షాలతో నీరు నిల్వ ఉన్న ప్రాంతాలు దోమల ఉత్పత్తి కేంద్రాలుగా మారుతున్నాయి. పలు కాలనీల్లో రహదారిపై నీరు నిలుస్తోంది. పారిశుధ్య పనులు సక్రమంగా జరగక దోమలు విపరీతంగా పెరిగిపోతున్నాయి. ఫలితంగా సీజనల్ వ్యాధులు వేగంగా విస్తరిస్తున్నాయి. డెంగి, మలేరియా, చికెన్ గున్యా, వైరల్ జ్వరాల కేసులతో ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు ఆస్పత్రులకు రోగులు క్యూ కడుతున్నారు. దీంతో ఆస్పత్రులు కళకళలాడుతున్నాయి.

పనిచేశామని, వాళ్లదే తప్పు అన్నట్లు తప్పించుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నాయి. ప్రజా ప్రతినిధులు, ఉన్నతాధికారులున్న కాలనీల్లో ఫాగింగ్ కార్యక్రమాలు కొంత వరకు మెరుగ్గా ఉన్నా.. ఇతర ప్రాంతాలకు ఫాగింగ్ యంత్రం వచ్చిన దాఖలాలే లేవు.

వైద్యుల సూచనలివే..

ఇంటి పరిసరాల్లో నీరు నిల్వ ఉండకుండా చూడాలి. దోమతెరులు, మస్కిటో రిపెల్లెంట్ వాడాలి. జ్వరం వస్తే సొంత మందులు వాడకుండా వెంటనే డాక్టర్ను సంప్రదించాలి. కొబ్బరి నీరు, పండ్ల రసాలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, పరిసరాల పరిశుభ్రత పాటించాలని వైద్యాధికారులు సూచిస్తున్నారు.

ఆగస్టులో 65వేలకు పైగా ఓపీ కేసులు

కామారెడ్డి జిల్లాలోని అన్ని టీపీసీ ఆస్పత్రుల్లో ఆగస్టు - 2026 నెలలో ఓపీ, ఐపీ, జ్వరాలు, కేసుల వివరాలను జిల్లా ఆస్పత్రికి సూపరింటెండెంట్ వెల్లడించారు. జిల్లావ్యాప్తంగా 8 ఆస్పత్రులతో కలిపి మొత్తం 65,002 ఓపీ కేసులు, 5,028 ఐపీ కేసులు నమోదయ్యాయి. ఇందులో జ్వర కేసులు 5,293 నమోదయ్యాయి. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలోనే కాకుండా ప్రైవేట్లో వందల సంఖ్యలో ప్రజలు వివిధ రుగ్మతలతో బాధపడుతూ చికిత్సలు పొందుతున్నారు.



ఉత్సాహంగా శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి

శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి వేడుకలను పాఠశాలల్లో గురువారం ఉత్సాహంగా నిర్వహించారు. శ్రీకృష్ణుడి బోధనలు, ధర్మ పరిరక్షణ, సత్యనిష్ఠ, క్రమశిక్షణ వంటి విలువలను విద్యార్థులు జీవితంలో ఆచరించాలని ఉపాధ్యాయులు సూచించారు. పండుగల ద్వారా విద్యార్థులకు మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలపై అవగాహన కల్పించారు. - అక్షరటుడే, నెట్టివర్క్



36 గంటల్లోనే దోపిడి కేసును ఛేదించిన పోలీసులు

అక్షరటుడే, ఎల్లారెడ్డి : దోపిడి జరిగిన కేసులో నిందితులను పోలీసులు 36 గంటల్లోనే పట్టుకున్నారు. ఈ మేరకు నాగిరెడ్డి పేట పోలీసులు వివరాలు వెల్లడించారు. గతనెల 31న గోపాల్పేట్లోని దత్త హాస్పిటల్ ఎదుట మెడక్ జిల్లా పోచమూర్తి గ్రామానికి చెందిన దంపతులను ముగ్గురు వ్యక్తులు హయమాటలు చెప్పి, బెదిరించి వారి వద్ద ఉన్న సుమారు 12 తులాల వెండి గొలుసు, రూ. 15 వేల నగదును దోచుకుని.. స్కూటీపై మెడక్ వైపు పారిపోయారు. ఈ ఘటనపై సమాచారం అందిన వెంటనే నాగిరెడ్డిపేట పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. నిందితులను గుర్తించేందుకు వివిధ ప్రాంతాల్లోని సీసీ టీవీ కెమెరాల ఫుటేజీలను పరిశీలించడంతో పాటు, హ్యూమన్ ఇంటెలిజెన్స్ను సమర్థవంతంగా వినియోగించారు. పోలీసుల సమన్వయంతో నిందితుల కదలికలు, వివరాలను 36 గంటల్లోనే గుర్తించారు. ఈనెల 2న నిందితులు తిరిగి నాగిరెడ్డిపేట మండలం వైపు వస్తున్నారనే విశ్లేషణను సమాచారం అందడంతో, పోలీసులు అప్రమత్తమై పోచారం చెక్పోస్ట్ వద్ద వాహన తనిఖీలు చేపట్టి ముగ్గురు నిందితులను పట్టుకున్నారు. వారి వద్ద నుండి 12 తులాల వెండి గొలుసు, రూ. 15,000 నగదు, నంబర్ ప్లేట్ లేని స్కూటీ, మూడు మొబైల్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అనంతరం నిందితులను రిమాండ్కు తరలించారు.

దేగాంలో ప్రజాపాలన వెయ్యి రోజుల సంబరాలు

అక్షరటుడే, ఆర్మూర్ : ప్రజా పాలన వెయ్యి రోజులు పూర్తయిన సందర్భంగా ఆర్మూర్ కాంగ్రెస్ నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జ్ వినయ్ రెడ్డి ఆదేశాలతో ఆలూరు మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు దేగాం ప్రమోద్, సర్పంచ్ ఇట్టిడి లిం గారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఆలూరు మండలం దేగాం గ్రామంలో గురువారం కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తల ఆధ్వర్యంలో సంబరాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ.. ప్రజాసంక్షేమంపై లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం చేపడుతున్న పలు సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని అన్నారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేస్తూ ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని తెలిపారు. ప్రజాపాలన ద్వారా పేదలు, రైతులు, మహిళలు, యువతకు అనేక ప్రయోజనాలు అందుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ లింగారెడ్డి, గ్రామాధ్యక్షుడు యాదగౌడ్, మాజీ ఎంపీటీసీ శ్రీనివాస్గౌడ్, మండల సెక్రటరీ గంగాధర్, లిఫ్ట్ చైర్మన్ రామగౌడ్, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు మల్లేష్, సాయి, మిని శ్రీకాంత్ పాల్గొన్నారు.



విద్యార్థులకు బుట్లు అందజేత

అక్షరటుడే, కోటగిరి : పోతగల్లో మండలంలోనే 25 పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఎంఈపో యిలులు మౌస్ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివి ప్రతి విద్యార్థి ప్రైవేట్ పాఠశాలకు డీటుగా ఉండటనే ఉద్దేశంతో ఈ ఏడాది ప్రభుత్వం ప్రతి విద్యార్థికి ఒక జత షూ, రెండు జతల సాక్సులను అందజేసిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఆర్డీ రమేష్, హెచ్ఎం ఉమాదేవి, రవి, బ్రహ్మం, బిలక్విన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

